

Sehr geehrte(r) Patient(in), liebe Eltern!

Im Rahmen unserer Tele-Sprechstunde bieten wir Kontrolltermine an, die sich insbesondere für Kinder mit Wirbelsäulen-, Knie- oder Fuß-Fehlstellungen eignen. Auch Gangbild-Störungen lassen sich oft sehr gut „aus der Ferne“ einschätzen.

Sie entlasten dadurch die Sprechstunden in der Praxis und vermindern dadurch - wie von aktuell empfohlen - möglichen Kontakte mit Corona-Risikopatienten.

Im Folgenden einige Hinweise wie die notwendigen Aufnahmen (Fotos oder Video) am besten angefertigt werden.

Am besten schicken Sie mir die Bilder / Videos vorab per e-mail

dr.klein@ortho-m.de

mit Namen und Geburtsdatum des Kindes sowie Ihrer Telefonnummer. Wir melden uns bei Ihnen.

Vorab schon mal viel Spaß und Erfolg bei den Aufnahmen.

Dr. Klein

Zur Beurteilung der Wirbelsäule

- **Verbiegung**
- **Skoliose**
- **Haltungsschwäche etc.**

1. Oberkörper freimachen
2. **Foto 1:** Patient steht mit Rücken zur Kamera, Kamera ungefähr auf Höhe des Beckenkamms. (Ausgleich der Beinlänge mit Brettchen o.Ä. bei etwaiger Verkürzung eines Beins)
3. **Foto 2:** Patient beugt sich mit herunterhängenden Armen nach vorne
4. **Foto 3 und Foto 4:** Seitenneigung nach rechts und links
5. **Foto 5:** Aufnahme im Stehen von der Seite
6. **Foto 6 und Foto 7:** wie Foto 5 nur mit waagrecht nach vorne gestreckten Armen nach 0 Minuten und nach 2 Minuten
7. Patient loben und belohnen ;-)



Foto 1



Foto 2



Foto 3 & 4



Foto 5

Zur Beurteilung von

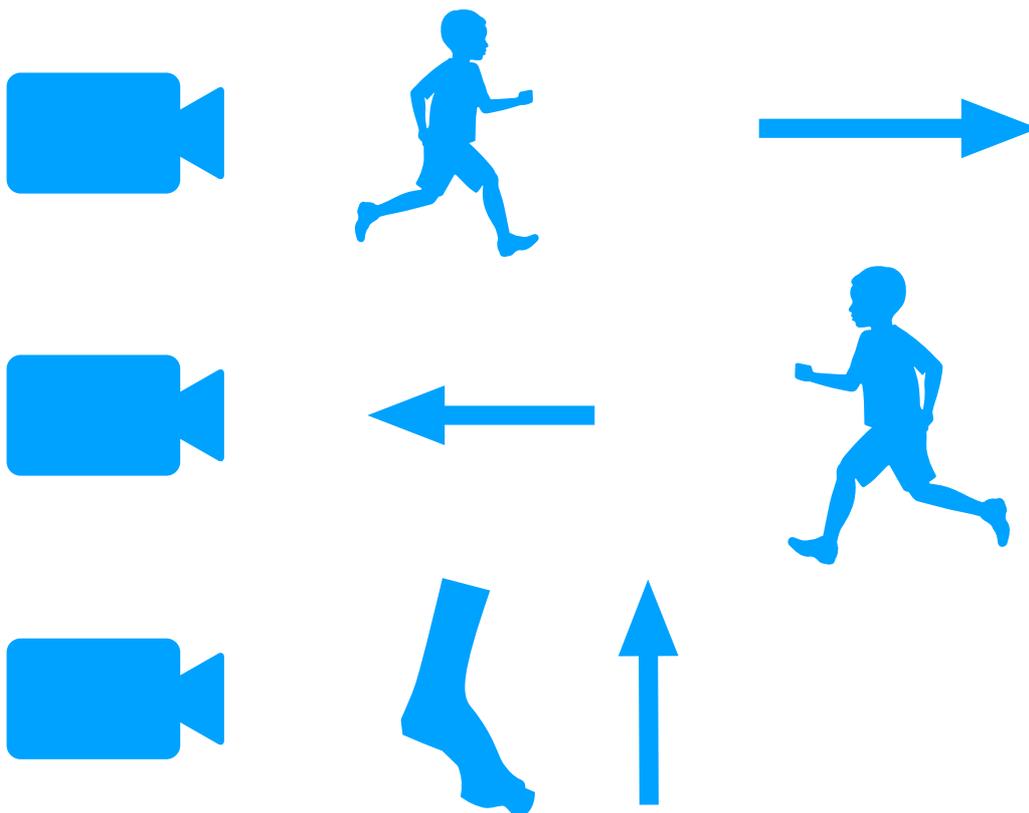
- Fehlstellungen der Knie (X-Bein, O-Bein),
- Innendrehgang

1. Den kleinen Patient bis auf Unterwäsche freimachen.

2. Videoaufnahme:

1. Kind geht langsam von Kamera weg (ca. 5m, zum Beispiel im Gang)
2. Kind geht langsam wieder auf Kamera zu
3. Kind läuft schnell von der Kamera weg
4. Kind läuft schnell auf die Kamera zu
5. Wenn vor der Kamera angekommen, dreht sich Kind mit Rücken zur Kamera
6. Kind stellt sich in selber Position auf die Zehenspitzen
7. Zusätzlich ein Foto von den Fußsohlen in Bauchlage

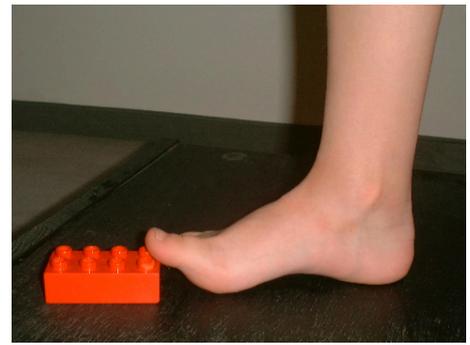
3. Kind loben und belohnen ;-)



Zur Beurteilung von Füßen im Kindesalter

- Knick-Senkfuß
- Plattfuß

1. Hose und Strümpfe ausziehen
2. **1. Foto:** Kind steht mit dem Rücken zur Kamera, Kamera auf Höhe der Wade des Kindes
3. **2. Foto:** gleiche Position, Kind stellt sich auf die Zehenspitzen
4. **3. Foto:** Innenseite des Fußes bei Lego / Holzklötzchen unter der Großzehe
5. **4. Foto:** beide Fußsohlen (in Bauchlage)
6. Kind loben und belohnen ;-)



Zur Beurteilung beim Neugeborenen - Sichelfuß

1. Hose und Strümpfe ausziehen, Pampers dranlassen!
2. ein Partner macht die Reflexgymnastik, der zweite Partner das **Video**
3. Kamera filmt vom Kopf des Kindes aus
4. auf jeder Seite 3-5 x den Reflex auslösen
5. Baby loben und Partner belohnen ;-)

